

高温 唔使惊!

气温超35℃
上午10点到下午4点
不在户外长时间停留



- 留在家中，风扇和空调记得开
- 去社区服务中心/商场等有免费空调的地方避暑又省钱
- 提前备好常用药
- 及时补充水分

如果感到不舒服，转移到阴凉处
用凉水擦身体，用湿毛巾冷敷额头、腋下、脖子
并联系社区医院_____或拨打120

野生救援
WILDAID

地球一援
生动源自行动

千禧社区基金会
Millennium Community Foundation

科学指导单位
清华大学地球系统科学系
Department of Earth System Science, Tsinghua University

媒体支持
新周刊