

在气候变化的影响下，珠三角极端天气频发。

为更好地应对各种极端天气，这份极端天气避险自救指南请收好！

雷电天气怎么办？

户外

1. 尽量让自己的身体保持比周围其它事物低，千万别骑自行车或在雨中狂奔。
2. 在户外躲避雷雨时，应在附近低洼处蹲下，注意双腿并拢，背要平，头要低下，切忌手撑地。
3. 如果在户外看到高压线遭雷击断裂，请提高警惕，高压线断电附近可能存在跨步电压。

室内

1. 打雷时不要使用太阳能热水器洗澡。
2. 关闭家中电器开关、门窗，同时远离门窗、水管等。
3. 家中常备好蜡烛、手机和充电宝。